



Handkirurgi/postoperativt omhändertagande

Vid all handkirurgi är det viktigt att undvika svullnad postoperativt. Detta är både för att minska den postoperativa smärtan men också för att förebygga svårigheter med mobilisering på grund av svullnad och inskränkt rörlighet.

Följande behandlingsrutin gäller därför efter handkirurgiska operationer:

1. Opererande läkare skriver i operationsberättelsen under postoperativa ordinationer angående högläge och också vilken typ av rörelseträning som är väsentlig efter utfört ingrepp.
2. Postoperativt skall handen ligga i högläge i särskild höglägeskudde eller upphängd med hjälp av tubgas.
3. Handen skall vara i högläge direkt efter operationen och fram till hemgång varefter fortsatta ordinationer om högläge sker av utskrivande läkare.
4. När patienten transporteras till operation skall höglägeskudde medfölja i sängen och handen skall efter operation lagras i höglägeskudde utan avbrott via UVA/IVA till hemgång.
5. Om postoperativt smärtgenombrott uppstår och patienten har ett cirkulärt bandage skall ortopedjour tillkallas för att ta ställning till om bandaget behöver klippas upp.